

HELPING YOUR CHILD MANAGE STRESS AND OTHER EMOTIONS.

Many students struggle with stress and emotional situations. If you've noticed your child or teenager struggling, Texas Child Health Access Through Telemedicine (TCHAT) and Children's Health Virtual Care can help. Please discuss your concerns with your child's school counselor to start the process.

What can it help manage?

- Adjustment disorders
- Anxiety
- Attention-deficit hyperactivity disorder (ADHD)
- Behavioral difficulties
- Bereavement
- Bullying
- Coping skills
- Decision-making
- Depression
- Expression of feelings
- Frustration tolerance
- Healthy relationships
- Improved social skills
- Sleep problems
- Social skills

How does it work?

- Speak with your school counselor if you have behavioral health concerns for your child, they can place a referral and have you complete consent forms
- Our licensed behavioral health provider will reach out to you and complete a telephonic assessment to determine appropriate next steps
- Next steps may include short term virtual counseling with our clinician, psychiatric consultation, connection to community resources, supportive case management

How much does it cost?

- All services, telephonic and virtual, provided at no cost.



Scan the QR code to learn more and enroll.
childrens.com/telebehavioral



Specialty care provided by UT Southwestern physicians

AYUDAMOS A SU HIJO A MANEJAR EL ESTRÉS Y OTRAS EMOCIONES.

Muchos estudiantes tienen dificultades con el estrés y otras emociones. Si usted ha observado que su hijo tiene este problema, el servicio de telesalud infantil de Texas (TCHAT, por sus siglas en inglés) y Children's Health Virtual Care puede ayudarle. Por favor, consulte con el consejero escolar de su hijo.

¿Qué problemas ayudamos a resolver?

- Ansiedad
- Bullying
- Depresión
- Dificultades del comportamiento
- Duelo
- Expresión de sentimientos
- Habilidades para sobrellevar situaciones
- Habilidades sociales
- Problemas ajustándose a cambios
- Problemas para dormir
- Relaciones sanas
- Tolerancia a la frustración
- Tomar decisiones
- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
- Trastornos de adaptación

¿Cómo funciona?

- Hable con el consejero de la escuela si tiene preocupaciones sobre el comportamiento de su hijo, ellos pueden hacer una remisión y proveerle con los formularios necesarios.
- Nuestros proveedores de salud mental y comportamiento se comunicarán con usted para completar la evaluación telefónica y así determinar los próximos pasos.
- Los servicios pueden incluir sesiones virtuales para el asesoramiento de la salud mental con nuestros proveedores, conexión a recursos comunitarios, o apoyo a la familia para manejar sus situaciones.

¿Cuánto cuesta?

- Todos los servicios, telefónicos y virtuales, son sin costo a la familia.



Escanee el código para obtener más información e inscribirse
childrens.com/telebehavioral



UT Southwestern
Pediatric Group

Specialty care provided by UT Southwestern physicians